

*Консультационный центр «Мы вместе»
МБДОУ «Детский сад № 37»*

Можно ли целовать ребенка в губы

*Наш адрес:
Г. Кызыл РТ
ул. Дружбы д.19/1
тел 89233886553 Вайбер, Телеграм
Тел. 8 (39422)2-88-16
эл.почта mbdou37kzyl@yandex.ru*

Любые физические контакты родителей и родственников с ребенком — прикосновения, поцелуи, поглаживания — необходимы, полезны и благотворны. Они формируют чувство привязанности, дают ребенку ощущение защищенности и укрепляют уверенность в том, что близкие его любят и дорожат им. Объятия и поцелуи в детстве позволяют ребенку в будущем быть открытым миру и делиться полученной любовью с остальными. Другое дело — как эту любовь к малышу проявлять.

Две точки зрения. На тему, как целовать ребенка, можно найти много публикаций: этот вопрос разжигает нешуточные страсти. Своим мнением в Сети делятся и родители, и специалисты. Причем сторонников и противников поцелуев в губы много как с одной, так и с другой стороны.

Аргументы «против»

- Это негигиенично. Поцелуй в рот — лучший способ передачи микробов и инфекций. Например, вирус герпеса в латентной фазе не заметен даже самому взрослому. Бактерия *Helicobacter pylori*, которая встречается у большинства взрослых людей, обитает в желудочно-кишечном тракте. Ее попадание в организм малыша может привести к развитию гастрита и язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки. Она попадает в слюну и может передаться ребенку при поцелуе. Если малыша целуют в губы не только мама и папа, но и остальные родственники, риск заражения и передачи других микроорганизмов увеличивается.



Если целовать ребенка в губы, это может навредить его развитию. Некоторые психоаналитики считают, что такие ласки подходят только для влюбленных и могут дезориентировать ребенка. Рот — эрогенная зона, в которой находится большое количество чувствительных рецепторов. Во время поцелуя они отправляют сигналы в кору головного мозга, и это может спровоцировать раннее пробуждение эрогенных зон тела ребенка. У специалистов есть мнение, что ребенок в момент такого родительского поцелуя испытывает сильное возбуждение. Оно не осознается малышом, но запоминается на уровне телесных ощущений и в дальнейшем может иметь негативные последствия в возрасте развития и преодоления Эдипова комплекса.

- Поцелуй в губы в нашей культуре — символ интимности и любовной близости. Ребенок воспринимает его именно так, даже если родители специально не заостряют на этом внимания. Многие маленькие дети думают, что появились на свет в результате таких поцелуев родителей. То есть для

ребенка поцелуи в губы — синоним сексуальных отношений. Психологи предполагают, что подобная путаница может навредить развитию сексуальности ребенка и выстраиванию отношений с партнером в будущем.

- Если родители придают поцелую в губы особое значение, ребенок будет выражать свою привязанность только таким образом. Проявляя свою любовь к кому-то, малыш будет пытаться именно так поцеловать других детей или взрослых.

Аргументы «за»

- Нет никакой разницы в том, каким образом целовать ребенка: в щеку, в макушку или в губы. Быстрый родительский поцелуй — это всего лишь знак любви, который сильно отличается от поцелуя влюбленных (по продолжительности, интенсивности, положению тела).
- Какие поцелуи правильные, а какие — нет, имеет значение только для взрослых. Для ребенка они не наделены каким-то особым смыслом.



Ребенок сам прекрасно различает, кого можно целовать в губы, а кого — нельзя. Дети, как правило, обмениваются такими поцелуями только с мамой или папой. Такие поцелуи между родителями и детьми не несут в себе сексуального подтекста, хотя и являются актом проявления интимности и близости.

Общие правила

Независимо от того, какой точки зрения в

вопросах проявления любви к ребенку придерживаются родители, есть некоторые вещи, на которые стоит обратить внимание.

1. Никогда нельзя заставлять ребенка целоваться, если он этого не хочет. По мере взросления многие дети сами отказываются от слишком близких ласк. Настаивать в таком случае просто недопустимо.

2. Не следует целовать ребенка во время болезни. Кроме того, в это время необходимо соблюдать и другие правила личной гигиены: не пользоваться одной посудой, не кормить его со своей ложки и т. д.



объяснить, чем одни ласки отличаются от других, рассказать, как строятся отношения с близкими, друзьями и чужими людьми.

3. Много зависит от возраста ребенка. Чем старше он становится, тем больше отделяется от родителей и тем более осознанными становятся отношения между ним и близкими взрослыми. В возрасте 3 лет ребенку уже можно объяснить, что поцелуи бывают разные: одни из них предназначены для влюбленных взрослых, другие — для родителей и детей.

4. Не стоит быть инициатором таких поцелуев и превращать их в некий ритуал или игру.

5. Если инициатором поцелуя выступает ребенок, не нужно резко отказываться и отталкивать малыша. Лучше постараться ему

В любом случае, решение о том, как целовать своего ребенка, принимают родители. В этом вопросе нужно придерживаться здравого смысла и не пытаться никому навязывать свою точку зрения. Для выражения теплых чувств

есть много разных способов: объятия, нежные слова, внимание друг к другу и совместное времяпрепровождение. Главное — уметь выстроить гармоничные внутрисемейные отношения, которые создадут благоприятную атмосферу для умственного и психоэмоционального развития ребенка.



